



COMUNE DI MONTE RINALDO

Attività motoria per adulti e anziani

L'attività è finalizzata alla prevenzione, cura e riabilitazione di alcuni disturbi tipici della terza età.

(artrosi, sciatalgie ed altri problemi motori, cardiopatie, malattie neuro-sensoriali, depressione, malattie metaboliche, ecc...)



L'attività motoria avrà inizio il **07 OTTOBRE 2025** e terminerà il **31 MAGGIO 2026**.

Il corso si terrà presso la palestra comunale di Monte Rinaldo nei giorni di

Martedì: 18.30/19.30 – Venerdì: 18.30/19.30

Per iscriversi al corso contattare i numeri:

Michela (Istruttrice) : 340/0806677

Umberto: 347/8809994

L'assessore ai Servizi Sociali
F.to Tosti Angela