



COMUNE DI MONTE RINALDO

# Attività motoria per adulti e anziani

L'attività è finalizzata alla prevenzione, cura e riabilitazione di alcuni disturbi tipici della terza età (artrosi, sciatalgie ed altri problemi motori, cardiopatie, malattie neuro-sensoriali, depressione, malattie metaboliche, ecc...)

La domanda va presentata unitamente al certificato, rilasciato dal medico di assistenza primario ed alla ricevuta di pagamento della quota di partecipazione prevista.



Il costo dell'iscrizione è di € 30,00 da corrispondere su conto corrente postale n. 13916630

Intestato al Comune di Monte Rinaldo.

L'attività motoria avrà inizio il 16 OTTOBRE 2023 e terminerà IL 30 APRILE 2024.

Il corso si terrà presso la palestra comunale di Monte Rinaldo nei giorni di

**LUNEDÌ E GIOVEDÌ DALLE ORE 15.30 ALLE ORE 16.30**

Iscrizione entro e non oltre il giorno 12 OTTOBRE 2023 presso gli uffici comunali

(Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00).

L'assessore ai Servizi Sociali  
F.to Tosti Angela